

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБДОУ № 1 «Ирс» п. Чири-Юрт
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНА
приказом ГБДОУ №1
«Ирс» п. Чири-Юрт
от 28.08.2025 № 75-од

**Режим дня в дошкольных группах
на холодный период
ГБДОУ № 1 «Ирс» п. Чири-Юрт
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.05	10.50-12.20	10.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00